

# WELLNESS und GESUNDHEIT

... zum Genießen ...

... wie Samt und Seide

Exotisches Ganzkörper-Creme-Peeling mit anschließender Rücken-Massage. Das Peeling löst sich auf, zurück bleibt eine streichelzarte Haut

55 min.

59,--

Wellness-Inspiration

Sie erhalten eine ausgiebige Massage für Schultern, Nacken, Gesicht und Kopf; und während Ihr Gesicht durch eine Feuchtigkeit-Maske Frische tankt, bekommen Ihre Füße und Unterschenkel eine wohltuende Energiemassage.

55 min.

59,--

... und gesund bleiben ...!

Dorn-Methode

Die Dorn-Methode ist eine manuelle Behandlung, die bei vielen Rücken- und Empfindungsstörungen an Händen oder Füßen, Beckenschiefstand, Ischias, Hexenschuß, Hüft-, Knie- und Fußprobleme, Gelenkproblemen Linderung bringen kann: Eine sehr gute Ergänzung zur Breuss-Massage

55 min.

59,--

Wirbelsäulen-Balance

75,--

Aufrichten der Wirbelsäule, Aufrichten des Menschen!  
Die Wirbelsäule stellt sowohl unser körperliches als auch seelisches Rückgrat dar. Sie ist die energetische und informative Verbindung zwischen Gehirn und Körper und so der Ausdruck der innerlichen und äußeren Haltung des Menschen.

Eine Ausbildung bei Maximilian Huber hat mein Wissen um die Wirbelsäule noch bereichert: Beimgelenke, ISG, LWS, BWS, Atlas, Axis, Beinhängendifferenz, JA- und NEIN-Sagen, Erkennen psychischer Hintergründe.

Holleis-Methode (Kine-cum-Dorn)

59,--

Alexander Holleis hat lange Jahre mit Dieter Dorn zusammen gearbeitet und die Behandlung energetisch erweitert. Die Basis bildet hier eine Harmonisierung der Schultern und Gelenke. Diese Methode kann körperliche und seelische Blockaden auflösen und zur besseren Beweglichkeit beitragen.

55 min.

„Wir sind geboren, um aufrecht, gerecht  
und so aufrichtig zu sein!“

Die Wirbelsäule ist unsere Mitte.“

# MASSAGEN - und mehr ...

## Ganzkörpermassagen

### Aroma-Öl-Massagen

Massagen sind Wohltaten für den Körper.

Sie helfen zu entspannen und können Alltagsbeschwerden lindern.

- die Entspannung  59,--
- die Sportliche  59,--
- Incl. Kopf und Gesicht  69,--

### Chi Yang Massage

59,--

Fernöstliche Meridian- und Akupressur-Massage, abgeleitet aus der traditionellen chinesischen Medizin. Von Kopf bis Fuß ein Erlebnis!

- 55 min.

### Spirit of Afrika

59,--

Khanya-Ganzkörper-Massage mit warmem Morula-Öl

- das ist Wellness pur!  55 min.

### Anti-Stress-Massage

45,--

Füße-Beine-Rücken-Kopf - wunderbar nach einem langen Wandertag!

- 40 min.

### Hot Chocolate

Massage mit heißem Schokoladenbalsam, sehr pflegend und äußerst entspannend!

- 55 min.

59,--



## AyurVeda

- nachweislich die älteste Medizin der Welt -
- entgiftet, entschlackt und führt zu tiefer Entspannung.

### Abhyanga

Ganzkörper-Massage mit viel warmem Öl.

mit kleinem Stimmguss, Incl. Gesichtis- und Kopfmassage

- 55 min.
- 80 min.

64,--  
78,--

### Garshan-Massage

Peelingmassage mit Handschuhen aus Rohseide, poliert die Haut und dient dem Abtransport von Schlacken aus dem Gewebe

- 40 min.

45,--

## Teilmassagen

### Fußreflexzonen-Stimulation

35,--

Über die Fußsohlen erreicht man den ganzen Körper und gibt Impulse zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

### Breuss-Massage

35,--

Die Breuss-Massage ist eine dehrende und stark energetische Rückenmassage, die imstande ist, seelische und körperliche Blockaden zu lösen. Sie leitet die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein. Besonders im Kreuzbeinbereich sehr wohltuend!

### Vitalisierende Honigmassage

35,--

Eine Honigmassage hat in vielen Kulturen eine lange Tradition und wird vor allem zur Entschlackung und Entgiftung des Körpers sowie zu einer ganzheitlichen Entspannung eingesetzt.

### Klassische Rücken-Nacken-Kopf-Massage

35,--

- 25 min.